

6月の料理教室・各講座のご案内

本店

料理教室

6/5(火) 10:30~

「初夏のテーブルコーディネートとおもてなし料理」

講師: 窄中 雅子 先生 受講料: 3,000円(税別) 定員: 12名 ※メニューは変更になる場合があります。

・オニオンロール ・あみあみパン ・季節のスープジュレ添え ・ブーケサラダ ・ショコラバー

味覚教室

6/16(土) 10:30~

kuriya×ながさき味覚教室

「はちみつの味わい教室

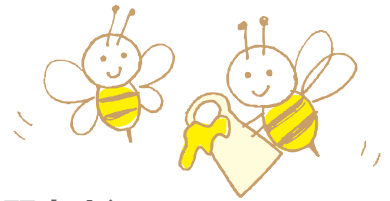
～日本ミツバチと西洋ミツバチの違いを知ろう!～

講師: 品川 明 先生(学習院女子大学教授)・黒川 陽子 先生(料理研究家)

受講料: 2,000円(税別) ※子ども追加で500円/人 定員: 10組の親子 対象: 年中から小学生まで

*はちみつの酸味と甘味を五感を使って知る、ワークシートを用いた味わい教室です。

*はちみつを使って、パンケーキ・レモネード・フルーツヨーグルトを作ります。



WORK SHOP

6/19(火) 13:00~

「プロが教えるお家お片づけ術・実践編～梅雨時の掃除&洗濯～」

お茶、お菓子付

講師: 村里 法子 先生・入口 李華 先生(生活空間アドバイザー) 受講料: 1,500円(税込) 定員: 10名

*梅雨時だからこそやっておきたいお掃除対策、洗濯物の効果的な干し方などをレクチャーいたします。みんなで家のいろいろなお困り事を話しながら情報交換しましょう。

WORK SHOP

6/24(日) 13:00~

「女性のための東洋医学講座～自律神経を整える～」

講師: 川崎 知寿 先生(薬剤師・はり師・きゅう師) 受講料: 3,240円(税込) 定員: 10名

*肩こり、頭痛、イライラ、不眠など自律神経が乱れると出る、身体の色々なサインを自分で触れて確認しましょう。また、お灸や漢方薬、薬膳を使っての治療法を学びます。



★毎週月曜日(6/4、11、18、25) 19:00~20:15 「ピラティス/ジャイロキネシス クラス」

講師: Shizuka 先生(作業療法士) 受講料: 2,000円(税込)

※お申し込み→shizuka630london@yahoo.co.jp

★6/21(木) 10:30~「ママのための食育塾」 講師: 谷川 千夏 先生 受講料: 3,000円(税別)

※お申し込み→090-8288-7606

料理教室・各講座 お申し込み方法

お電話、ホームページでお申し込みください。店頭でも受付可能です。

TEL: 095-856-8101(本店) 0957-27-3171(大村店) URL: <http://www.chopro.co.jp/kuriya/>

※お申し込み時点で定員に達している場合は、キャンセル待ちとさせていただきます。

※3日前からキャンセル料が全額発生します。予めご了承ください。